Einladung zum Seminar des PGA LV Mitte (Hessen/Rheinland-Pfalz/Saarland)

Montag, 27. Februar 2023
Mainzer Golfclub

Der PGA Landesverband Mitte lädt zu einem Seminar am
Montag, 27. Februar 2023 in den Mainzer GC ein.

Thema: Schlägerfitting und -bau, Schwunganalyse und Trainingsgestaltung im Jugendbereich unterstützt durch Launchmonitordaten

Moderatoren/Referenten:

Mischa Kind	- Vorstand PGA LV Mitte
Florian Rehling	- Clubfixx Mainz GmbH (Fully Qualified PGA Professional)
Manfred Brinkrolf	- Mainzer GC (Fully Qualified PGA Professional)
Konstantin Waltzinger	- TrackMan Deutschland
Jörg Masche	- Spielleiterbeauftragter der Region4

Programm:

bis 09:45 Uhr — Individuelle Anreise
Begrüßung der Teilnehmer

10:00 – 11:00 Uhr — Aktuelles zu den Golfregeln - Änderungen 2023

11:00 – 13:30 Uhr

Auffrischung der theoretischen Grundlagen im Schlägerbau und neue Entwicklungen

- Bedeutung und Anpassung grundlegender Werte: Länge der Golfschläger; Lie-Winkel, Schwunggewicht
- Schlägerköpfe: Gewichtungen, Fehlertoleranz, Ballflug
- Griffe: Materialien, Gewichte, Größen
- Schaftparameter und -auswahl:
    - Flex: Frequenzen, Härtegrade, Tipping
    - Torque
    - Schaftprofile: Gewichtungen, Spin- und Flugverhalten

12:30 Uhr — Kurze Pause

Clubfitting im Jugendgolf am praktischen Beispiel:

- Bestandsaufnahme und Analyse
    - Schwunganalyse mit TrackMan
    - Körperliche Voraussetzungen, eventuelle Einschränkungen
    - Aktuelles Material: Was soll verbessert werden und wodurch? Individuelle Anpassungen an Wachstum nötig?
    - Richtiges Zusammenstellen eines Sets (Gapping)
- Bau eines gefitteten Schlägers anhand der ermittelten Werte und Parameter

13:30 – 14:30 Uhr — Gemeinsames Mittagessen mit Gruppenbild

Einladung zum Seminar des PGA LV Mitte (Hessen/Rheinland-Pfalz/Saarland)

Montag, 27. Februar 2023
Mainzer Golfclub

14:30 – 18:00 Uhr	TrackMan und TrackMan-Range im Jugendgolf und Jugendmannschaftstraining. • Welche Daten werden gemessen und wie sind diese zu verstehen? • Welche Daten sind relevant für Training und Fitting? Best Practice: Jugendtraining mit TrackMan im Mainzer GC • Einfluss auf Trainingsmotivation und -dauer • Dokumentation der Trainingsleistungen • Aufbau der Kompetenz zum selbständigen Üben Erfahrungsaustausch und Diskussion
16:00 Uhr	dazwischen: Kurze Pause
ca. 18:00 Uhr	Veranstaltungsende

Dieses Seminar richtet sich an Mitglieder des PGA LV Mitte (Neumitglieder sind herzlich willkommen).

Die Teilnahme an diesem Seminar wird als Fortbildungsveranstaltung mit 10 Bonuspunkten im Graduierungssystem der PGA of Germany anerkannt und zur Verlängerung der C-Trainer-Lizenz (2 Jahre).

Kosten:	€ 99,- pro Person inkl. Seminargetränken und Mittagessen
Ort:	Mainzer Golfclub Budenheimer Parkallee 11 55257 Budenheim https://www.mainzer-golfclub.de
Anmeldung:	Mit beiliegendem Formular oder über die Geschäftsstelle des PGA LV Mitte
Meldeschluss:	Donnerstag, 16.02.2023 Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen Änderungen des Programms (auch witterungsbedingt) vorbehalten
Kontaktdaten:	Sarah Cornford / Florian Ziehm Geschäftsstelle des PGA of Germany LV Mitte e.V. C&V Sport Promotion GmbH Tel.: 0172-7067760 Postfach 2451, 64535 Mörfelden-Walldorf info@cundv.com